

# Hygienombudsutbildning

Lycksele 24 mars 2022

Vårdhygien



Hygiensjuksköterska Södra Lappland Maud Sundström

# Maud hygiensjuksköterska 0950-39455

Namn tel nr etc på övriga inom vårdhygien finns på LINDA

<https://www.regionvasterbotten.se/for-vardgivare/behandlingsstod-och-vardriktlinjer/vardhygien/kontakta-vardhygien>

# Program

- 13:00 Välkommen
- 13.15 CLD, Johan Rasmusson, infektionsläkare
- 14.00 Fika?
- 14.20 Städkontroller, Petra Forsgren, kvalitetsansvarig Intern service
- 14.50 Vårdhygieniska nyheter och information
- 15.30 Utvärdering och avslut

# Clostridioides difficile

Johan Rasmusson, infektionsläkare

KI 13-14

# Program

- 13:00 Välkommen
- 13.15 CLD, Johan Rasmusson, infektionsläkare
- 14.00 Fika?
- 14.20 Städkontroller, Petra Forsgren, kvalitetsansvarig Intern service
- 14.50 Vårdhygieniska nyheter och information
- 15.30 Utvärdering och avslut

# Städkontroller

Petra Forsgren, kvalitetsansvarig på Intern service

Vårdhygienisk

info



# Vilka arbetar på Vårdhygien?

Hygiensjuksköterskor: 5 st Umeå 3 st Skellefteå 1 st Södra Lappland

Hygienläkare: 3 st Hygienläkare 1 ST läkare

Hygienassistenter: 3 MBA Vårdhygieniska lab

Medicinsk förvaltare inom desinfektion och sterilisering: 1 person

Sekreterare: 1 chefs ass



# Att vara hygienombud

## Hygienombuden ska:

- Vara kontaktlänk mellan avd.chef, medarbetare och vårdhygien i frågor som förebygger smittspridning
- Delta i patientsäkerhetsteam
- Delta i hygienombudsträffar och utbildningar
- Initiera infektionsförebyggande insatser tillsammans med avd.chef och hygiensjuksköterska
- Fortlöpande och systematiskt se över och vid behov förbättra vårdhygieniska rutiner samt följsamheten till rutinerna. Initiera och motivera personal till utveckling och kvalitetssäkring gällande vårdhygien. Utföra observationsmätningar och delta vid mätningar av vårdrelaterade infektioner
- Delta vid bedömning av vårdhygienisk standard genom egenkontrollprogram.
- Informera personal tillsammans med avd.chef
- Rapportera vårdhygieniska avvikelser till vårdhygien tillsammans med avd.chef
- Utvärdera vårdhygieniska insatser och resultat tillsammans med avd.chef

# Digitala hygienombudsträffar

Ca 2ggr/termin, utbildning, utbyte av erfarenheter, inspiration

Finns intresse ?

Tips på ämnen?

# Tips

Egenkontroll av vårdhygienisk standard

Förbrukning av handdesinfektionsmedel

Uvlampa och gel

UV-box

Länkar

# Egenkontroll Vårdhygienisk standard

Ska genomföras en gång varje år

Ingår som kvalitetsindikator i patientsäkerhetsberättelse

Genomförs av avdelningschef och hygienombud

Återkoppla resultat till Vårdhygien

Rådgör med hygiensjuksköterska för stöd i åtgärdsplan

# Hygienrund - Egenkontroll

Här finns en checklista för egenkontroll av vårdhygienisk standard, så kallad hygienrund, utarbetad för vårdavdelningar, mottagningar och hälsocentraler

## Checklista för egenkontroll av vårdhygienisk standard

Gäller för vårdavdelningar, mottagningar och hälsocentraler inom Region Västerbotten.

### Syfte

Kan användas som ett stöd för enheternas fortlöpande förbättringsarbete och egenbedömning av den vårdhygieniska standarden.

### Genomförande

Genomförs årligen. Avdelningschef ansvarar för det praktiska genomförandet tillsammans med medicinskt ledningsansvarig och hygienombud inom enheten. Vid oklarheter och behov av stöd kontaktas Vårdhygien.

# EGENKONTROLL AV VÅRDHYGIENISK STANDARD

## VÅRDAVDELNINGAR, MOTTAGNINGAR OCH HÄLSOCENTRALER

1.	Kunskap och kompetens	NEJ	Kommentar	JA
<b>1.1 Finns vid enheten:</b>				
1.1 a	hygienombud			
1.1 b	patientsäkerhetssamordnare			
1.1 c	läkare med ledningsfunktion för antibiotikafrågor			
1.1 d	introduktionsprogram gällande basala hygienrutiner och klädregler för alla nya medarbetare som deltar i patientnära/vårdrelaterat arbete			
1.1 e	kultur att medarbetare påminner varandra om följsamhet till basala hygienrutiner			
1.1.f	möjlighet till utbildning inom det vårdhygieniska området			
1.1.g	fast regelbunden mötestid där vårdhygieniska frågor diskuteras regelbundet			
<b>1.2 Genomförs återkommande mätning av:</b>				
1.2 a	följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler			
1.2 b	vårdrelaterade infektioner (VRI)			
1.2 c	antibiotikaanvändning			
<b>1.3 Återförs resultat och analys av:</b>				
1.3 a	följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler			
1.3 b	vårdrelaterade infektioner (VRI)			
1.3 c	antibiotikaanvändning			

2.	Basala hygienrutiner och klädregler	NEJ	Kommentar	JA
2.1	Bär all vårdpersonal kortärmade arbetskläder i patientnära arbete			
2.2	Finns handsprit lättåtkomligt placerat i vård-/behandlings-/undersökningsrum			
2.3	Är handskar och plastförkläden lättåtkomligt placerade i vård-/behandlings-/undersökningsrum			
2.4	Hålls händer och underarmar fria från armbandsur, smycken, bandage, förband, stödskenor eller motsvarande			
2.5	Är naglar korta och fria från konstgjorda material hos all vårdpersonal			

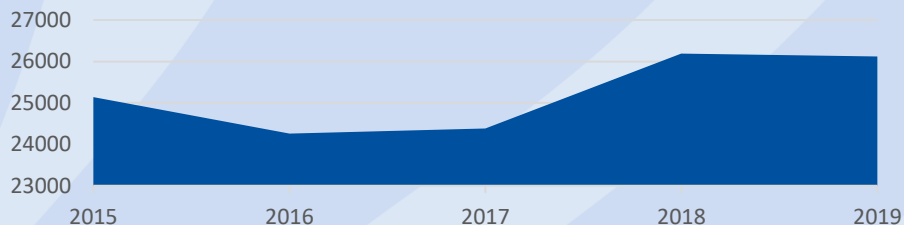
3.	Rutiner, dokumentation och information	NEJ	Kommentar	JA
3.1	Vet ni vilka VRI som finns på enheten			
3.2	Vet ni vilka riskfaktorer för VRI som finns på enheten och arbetar ni aktivt för att minska dessa			
3.3	Registreras urinvägskateter och centrala infarter i patientjournalen			
3.4	Finns möjlighet till isolering av patient på enkelrum med egen toalett			
3.5	Sker kontrollodling av patient och personal för multiresistenta bakterier (MRB) enligt RVBs rutin			
3.6	Informerar patienten om god handhygien			
3.7	Har närmaste chef uppgifter om alla medarbetares immunitet för mässling, vattkoppor, påssjuka och röda hund, hepatit B och tbc			
3.8	Finns kännedom om rutin för åtgärd vid stick och skärskada			

4.	Lokaler, städning och rengöring	NEJ	Kommentar	JA
4.1	Förvaras höggradigt rena produkter/material ex. till såromläggningar i stängt skåp alternativt i försluten låda			
4.2	Fungerar egenkontrollprogram för avdelningskök, diskrum och matsal			
4.3	Följs enhetens skriftliga städinstruktioner			
4.5	Följs skriftliga instruktioner för rengöring och desinfektion av medicinteknisk utrustning			
4.6	Utförs årligt förebyggande underhåll av spol- och diskdesinfektorer av tekniker/leverantör			
4.7	Utförs och dokumenteras daglig kvalitetskontroll av spol-/diskdesinfektor			
4.8	Finns ytdesinfektionsmedel lättåtkomligt placerat i vård-/behandlings-/undersökningsrum			

# Förbrukning av handdesinfektionsmedel



Handdesinfektionsmedel i Liter  
Beställt via Medic mellan 2015-2019 (tom nov)  
Totalt i region Västerbotten





# Länkar

<https://www.youtube.com/watch?v=TkjinUWvF4M4>

<https://www.youtube.com/watch?v=XywY2QSGMDY>

[https://www.youtube.com/watch?v=EhPM\\_v09Gzs](https://www.youtube.com/watch?v=EhPM_v09Gzs)



Folkehelseinstituttet

# Spill av kroppsvätskor!

Använd skyddsutrustning

Ta upp – bort

Ytdesinfektionsmedel

- Alkohol med tensid Des+45
- Virkon

Punktdeinfektion

# Gula kortet

## Basala hygienrutiner

### Förebygg smittspridning i vårdarbete genom att:

- desinficera händer och underarmar före rent och efter orent arbete även om du använder handskar
- använda handskar vid kontakt med blod, urin, avföring, sekret och kemikalier
- använda plastförkläde när du har direkt kroppskontakt med patient eller patientens säng
- hålla händer och underarmar fria från smycken, armbandsur, bandage, stödskenor eller motsvarande
- ha korta, rena naglar utan konstgjort material eller nagellack
- ha kortärmad arbetsdräkt, ha huvudduk instoppad under arbetsdräkten och byta dagligen.
- ha långt hår och skägg uppsatt
- inte arbeta om sår/eksem på händer eller underarmar.

### Punktdesinfektion och städning

	Punkt-desinfektion	Daglig städning	Slutstädning på vårdavdelning
MRSA, ESBL	Desinfektionsmedel*	Allrengöringsmedel och vatten	Isolerad patient: Virkon
TBC i smittsamt skede	Desinfektionsmedel*	Allrengöringsmedel och vatten	Allrengöringsmedel och vatten därefter desinfektionsmedel*
Calicivirus Clostridioides difficile Rotavirus VRE	Desinfektionsmedel*	Allrengöringsmedel och vatten	Allrengöringsmedel och vatten därefter Virkon
Övriga smittämnen	Desinfektionsmedel*	Allrengöringsmedel och vatten	Allrengöringsmedel och vatten därefter desinfektionsmedel* Vid behov Virkon
Blod och andra kroppsvätskor	Desinfektionsmedel*. Om stor mängd Virkon		Om inte fungerande punktdesinfektion slutstäd med Virkon

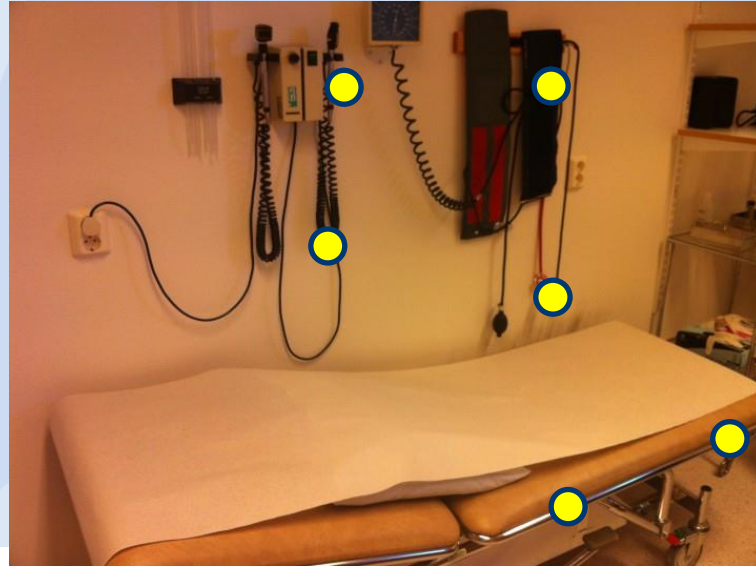
\* Alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid.

\* Ytdesinfektionsmedel\* används, efter rengöring, på patientnära ytor som ex handfat, toalett, säng, sängbord.

För mer noggranna anvisningar se: [regionvasterbotten.se/vardehygien](https://regionvasterbotten.se/vardehygien)

# Bakterier och virus syns inte

- Desinfektion mellan patientbehandlingar
- Tagställen viktiga!



Tagställen viktiga!

Daglig rengöring av vårdbädd

## Bakterier och virus syns inte



## Vårdbädd och sängbord: rengöring och desinfektion

### Omfattning

Anvisningen gäller för personal inom hälso- och sjukvård i Region Västerbotten.

### Syfte

Instruktionen syftar till att säkerställa korrekt rengöring och desinfektion av vårdbädd och sängbord för att minska risken för smittspridning. Instruktionen kompletterar Vårdhandbokens riktlinjer gällande rengöring av vårdbädden.

### Beskrivning/Genomförande

Tillämpa alltid basala hygienrutiner vid rengöring och desinfektion av vårdbädd och sängbord. Vårdbädden innefattar sängens samtliga delar inklusive madrass. Olika rutiner förekommer på länets sjukhus vad gäller ägandet av madrasser vilket gör att en länsövergripande rutin för när rengöring ska ske inte kan skapas. Verksamheterna ansvarar själv för upprättande av en lokal rutin, som säkerställer att överdrag tvättas minst 1g/år samt att madrassens kvalitet säkerställs. På NUS är madrass och madrassöverdrag kundägt av resp avdelning/ verksamhet. I Skellefteå och Lycksele cirkulerar madrasser och madrassöverdrag mellan avdelningarna.

- Då madrass tas i bruk märk både madrass och madrassöverdrag med datum och årtal.
- Hållbarhetstid för respektive madrass anges av tillverkaren eller efter bedömning från den som är utsedd att inventera madrasser.
- Madrassöverdrag tvättas i 60°C eller mer minst en gång/år och vid behov. Märk överdraget med datum och år vid varje tvätt. Överdragen skickas som kundägt gods till tvätteriet.

Sängbord innefattar all tillhörande utrustning som exempelvis sänglampa och kontrollpanel. Kontaktytor "tagställen" är ytor som berörts av patient, personal och besökare. Rengör även kanter, under- och ovsidor på möbler och utrustning.

Vid all rengöring och desinfektion är mekanisk bearbetning av ytan viktig. Använd rengöringsmedel och vatten på engångsduk/torkduk. Återdoppa aldrig använd engångsduk, ta en ny. Ytan måste vara ren innan desinfektionsmedlet appliceras flödigt, torka med engångsduk.

### Daglig städning av vårdbädd och sängbord

- Tillsyn av vårdbädd, rengöring/desinfektion av tagställen samt övrigt vid behov. Vid längre vårdtid rengörs sängen en gång i veckan i samband med renbäddning.
- Sängbordets horisontella ytor och kontrollpanel rengörs och desinfekteras med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel.

- Punktdesinfektion utförs omedelbart vid förorening av kroppsvätskor

### Slutstädning av vårdbädd och sängbord

- Slutstädning sker då patient skrivs ut, byter vårdplats eller avslutar isolering.
- Vårdbädden och sängbordet rengörs i två steg. Först med allrengöringsmedel och vatten. Låt torka. Desinfektera därefter med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med tensid.
- Även underreden och lådor granskas och rengörs. I undantagsfall, efter individuell bedömning, kan rengöring och desinfektion med ytdesinfektionsmedel med tensid i ett steg vara tillräckligt vid kort vårdtid och synlig ren bädd.
- Om fläckar finns på madrassöverdraget efter avtorkning skickas det till tvätt.
- Öppna och inspektera madrasskänna, risk finns att madrassen förorenats av vätskor som läckt genom överdraget.
- Förorenad eller trasig madrass kasseras. Överdrag som läckt kasseras också.
- Om räddningsalakan förekommer hanteras detta enligt samma rutin som madrassöverdrag.
- Engångskuddar kasseras efter varje patient. För verksamheter som äger kuddar med kuddöverdrag av samma typ och material som madrassöverdragen gäller samma rutin som för madrassöverdragen. Se ovan.

### Utarbetat av

Vårdhygien tillsammans med sjukhussamordnare i Region Västerbotten.

### Referenser och förändringar

*Avenittet placeras sist i dokumentet och hanteras av systemet*

Dokumentinformation
Referenser: <a href="#">Vårdhandboken Sängen, vårdbädden</a>
Förändringar sedan senaste utgåva:

# Vård av patient med misstänkt eller konstaterad Clostridium difficile-infektion

## Omhändertagande av patient med C. difficile

- Basala hygienrutiner ska tillämpas i alla vård- och undersökningssituationer.
- Vid misstänkt/konstaterad C. difficile-infektion bör händerna även tvättas med flytande tvål och vatten samt torkas före handdesinfektion.
- Patientens medicinska behov avgör vid vilken vårdavdelning/klinik patienten ska placeras. Samråd ska ske mellan behandlande läkare, infektionsläkare och Vårdhygien.
- Patienten ska alltid isoleras på eget vådrum med egen toalett, dusch och tvättställ. Isolering kan hävas när diarréerna upphört. Patienter utan diarré är inte smittsamma.



## Smittvägar

Smittöverföring sker via direkt eller indirekt kontakt, som fecal-oral smitta, mellan patienter eller via personalens händer eller handskar. Bakterien bildar sporer som är svåra att eliminera från vårdmiljöer.

# Vård av patient med misstänkt eller konstaterad Clostridium difficile-infektion

## Daglig städning

- Städa med allrengöringsmedel och vatten. Var noga med den mekaniska bearbetningen eftersom användbara desinfektionsmedel inte fullständigt oskadliggör bakteriens sporer.
- Var särskilt noggrann med kranar, tvättställ och toalettstol, patientnära tagytor, t ex handtag, sängbord och strömbrytare.
- Städutrustning ska desinfekteras efter användning. Informera lokalvårdaren.

## Brytande av isolering

- När patienten inte längre bedöms vara smittsam ska patienten duscha, kläder och sängkläder bytas och rummet slutstädas enligt nedan.

## Slutstädning

- När patienten skrivs ut slutstädas vådrum och hygienutrymme med allrengöringsmedel och vatten, med noggrann mekanisk rengöring av säng, sängbord, hygienutrymme och tagytor , t ex handtag, sängbord och kontakter.
- Patientnära ytor, säng och hygienutrymmen desinfekteras därefter med Virkon 1 %, Perform eller klorbaserad produkt. Kassera kvarvarande patientnära engångsmaterial.
- Kassera toalettrulle och toalettborste.
- Se Checklista slutstädning efter infektion på Linda/Städverksamhet.



## Städinstruktioner i vårdlokal

### Omfattning

Anvisningen gäller för personal och studerande inom hälso-, sjuk- och tandvård i Region Västerbotten och avser städning av patientnära ytor i lokaler där vård, undersökning och behandling bedrivs.

### Syfte

Att klargöra vårdpersonalens städansvar och att komplettera dokumenten "Riktlinjer för städning inom Region Västerbotten" dok.nr. 185634 och "Städrutiner inom Region Västerbotten" dok.nr. 185664 samt Vårdhandbokens avsnitt om städning.

### Genomförande

Basala hygienrutiner tillämpas vid all städning. Vid spill av kroppsvätskor ska punktdesinfektion omgående utföras av vårdpersonal eller städpersonal. Ytdesinfektionsmedel med rengörande tensid används. Vid övrig städning används rengöringsmedel och vatten. Vårdpersonalens städansvar omfattar patientnära ytor i lokaler där vård, undersökning och behandling bedrivs. Det ska finnas skriftliga städinstruktioner som all personal ska känna till. I instruktionen ska det framgå

- var det ska städas
- när det är lämpligt
- hur ofta
- av vem
- städmetoder och kemikalieval

### Förslag till checklista

Var	När	Hur ofta	Vem	Städmetoder och kemikalieval
Exempel på rum	Tid som är lämplig för verksamheten	Dagligen, vid behov och vid utstädning Varje vecka mer grundligt	Tjänstgörande personal	Allrengöringsmedel och vatten Material ex typ av torkduk

### Städinstruktion för vådrum och tillhörande toalett

Använd rengöringsmedel och vatten. Doppa aldrig använd torkduk åter i rengöringslösning, ta en ny. Byt torkduk mellan patientenheter.

Dagligen ska sängbord, sänggrindar, stol, bord, larmknapp, strömbrytare, dörrhandtag och annat patientnära möblemang rengöras. Kontrollera att tvättställ och toalettstol är rena mellan städ tillfällena.

En gång i veckan och vid behov ska säng, ljusramp, garderobens utsida och TV/dator kopplad till patientenheten rengöras.

När patienten skrivs ut ska säng, sängbord, larmknapp, stol, bord, övriga möbler, ljusramp, draperistång, TV/dator och garderobens in- och utsida, tvättställ och toaletter rengöras.

Två gånger/år ska hjul på rullande möbler/utrustning rengöras.

### Vad städar städpersonalen på vådrum och tillhörande toalett?

Golv, tvättställ, dörrhandtag, strömbrytare och andra objekt städas av städpersonalen. Städpersonalen städar toaletterna alla dagar i veckan, även helger.

Se tabell i "Städrutiner inom Region Västerbotten" dok.nr.185664 för att se vad och med vilken frekvens vårdpersonal och städpersonal ska städa olika objekt.

### Ytterligare information

- Checklista utstädning efter infektioner, dok.nr. 268712
- "Gula kortet" för kemikalieval [www.regionvasterbotten.se/vardehygien](http://www.regionvasterbotten.se/vardehygien)
- Material för patientnära städning, dok.nr. 184403
- Vårdbädd och sängbord: rengöring och desinfektion dok.nr 347198

### Ansvar

Avdelningschef eller motsvarande ansvarar för att skriftliga städinstruktioner upprättas för samtliga rum och rummens utrustning som t.ex. vådrum, behandlings- och undersökningsrum, desinfektionsrum, kök och dagrum.

### Referenser och förändringar

Avsnittet placeras sist i dokumentet och hanteras av systemet

Dokumentinformation
Referenser: Nej
Förändringar sedan senaste utgåva:

## Material för patientnära städning

### Omfattning

Förteckningen riktar sig till personal som utför patientnära städning inom Region Västerbotten.

### Syfte

Syftet med förteckningen är att ge personal inom Region Västerbotten goda förutsättningar att utföra patientnära städning med rätt kvalitet. Förteckningen är ett komplement till rutinen "Städrutiner inom Region Västerbotten, id:185664".

### Förteckning över städartiklar

Artikelnummer:	Benämning:
1188	Skaft, reglerbart, metall
1495	Golvskrapa 50 cm, inklusive kardborreband
14785	Städduk, engångs
815075	Golvduk, engångs
1848	Allrengöringsmedel, 1 liter
2531	Toalettrengöringsmedel, alkaliskt 1 liter
2142	Ytdesinfektionsmedel med rengörande tensid, 45 %

Golvduk, färgångs, beställs via textilleverantören.

### Referenser och förändringar

*Avsnittet placeras sist i dokumentet och hanteras av systemet*

Dokumentinformation
Referenser:
Nej
Förändringar sedan senaste utgåva:
Ändrat till Region Västerbotten samt tagit bort beställning av kardborreband

Region Västerbotten

# Checklista slutstäd

Dokumentet gäller inom  
Plats: Alla  
Org: Region Västerbotten

Utgåva nr: 3  
Giltigt fr.o.m: 2021-02-09 - Tillis vidare  
Uppföljning: 2022-02-09



Vägledande dokument  
Checklista

## Checklista slutstädning vid sjukhusvård

Aveinering:	Vårdrum med tillhörande toalett och dusch:
Typ av infektion:	Datum och tid för städning:

Innan slutstädning påbörjas ska vårdpersonal:

- Kassera engångsmaterial som varit i patientens närhet, t.ex. kudde, toalettrulle, hygienartiklar, bidjur m.m.
- Kassera även förpackningar med handskar och plastförkläden samt eventuella fördo av engångsmaterial
- Lägga smittförande avfall i godkänt yttreemballage.
- Rengöra och desinfektera känslig medicinsk/teknisk utrustning som öfrefter tas ut ur rummet.
- Lägga tvätt från rum och toalett i tvättsäck som försluts på rummet. Vid förekomst av textilier som gardinängor, draperier, duschbrorperier, möbelsäckor, läggs dessa i tvättsäck för kundstätt gods. Smutsvätt med smittfariga kroppsvätskor läggs i tvättsäck och sedan i gul plastsäck

## Slutstädning infektioner

Använd skyddsförkläde och handskar

Städas av vårdpersonal eller lokalvårdare	Signatur
Säng, sängbord, sängens manöverdosa, ringledning, hörlurar, fjärrkontroll, ljusramp, sänglampa, hävert.	
Alla möbler inne i patientrum, bord, stolar, pallar m.m.	
Garderob in- och utvändigt samt klädhängare.	
Droppställning och andra hjälpmedel.	
Dörrar, dörrkarm, dörrhandtag.	
Strömbytare, avstängning för ringledning.	
Tvättställ, kran, hylla.	
Pappershållare utvändigt och särskilt noggrant vid tagstället. Dra bort och kassera olika 1 meter papper.	
Hållare för förbrukningsmaterial (skyddsutrustning), toalettppapper, plastmuggar, två-, handdesinfektion, kassera plast-pappers-muggar.	
Tvål- och handdesinfektionsfasorernas utsida. Pumpa ut lite tvåladesinfektionsmedel.	
Rumsbunden ytdesinfektionsfasorernas utsida	
Fönsterbräda, element, fönsteröppnare.	
Väggar och fönster upp till 180 cm vid misstanke om nedsmutsning.	
Golvlist.	
Tak om dessa är nedstänkta. Porösa tak bör bytas.	
ALLT på toalett och dusch, även toalettförhöjningar och pallar. Väggar och fönster upp till 180 cm. Kassera toalettborste och övriga eventuella borstar.	
ALLA golv med våt metod, använd engångsmopp, rengöringsmedel och vatten eller våt mikrofiberbopp/golvduk.	
Noteringar:	

## Slutstädning Covid-19

Använd skyddsförkläde och handskar

Städas av vårdpersonal eller lokalvårdare	Signatur
Säng, sängbord, sängens manöverdosa, ringledning, hörlurar, fjärrkontroll, ljusramp, sänglampa, hävert.	
Alla möbler inne i patientrum, bord, stolar, pallar m.m.	
Garderob in- och utvändigt samt klädhängare.	
Droppställning och andra hjälpmedel.	
Dörrar, dörrkarm, dörrhandtag.	
Strömbytare, avstängning för ringledning.	
Tvättställ, kran, hylla.	
Pappershållare utvändigt och särskilt noggrant vid tagstället. Dra bort och kassera olika 1 meter papper.	
Hållare för förbrukningsmaterial (skyddsutrustning), toalettppapper, plastmuggar, två-, handdesinfektion, kassera plast-pappers-muggar.	
Tvål- och handdesinfektionsfasorernas utsida. Pumpa ut lite tvåladesinfektionsmedel.	
Rumsbunden ytdesinfektionsfasorernas utsida	
Fönsterbräda, element, fönsteröppnare.	
Golvlist.	
ALLT på toalett och dusch, även toalettförhöjningar och pallar. Väggar och fönster upp till 180 cm. Kassera toalettborste och övriga eventuella borstar.	
ALLA golv med våt metod, använd engångsmopp, rengöringsmedel och vatten eller våt mikrofiberbopp/golvduk.	
Noteringar:	

Gäller ej

MRSA, ESBL Isolerad patient	"Virkon"
TBC i smittsamt skede	Allrengöringsmedel och vatten, därefter alkoholbaserad ytdesinfektion med tensid på patientnära ytor som säng, bord, toalett, dusch, m.m. ANVÄND ANDNINGSSKYDD
Blod	Allrengöringsmedel och vatten, därefter alkoholbaserad ytdesinfektion med tensid på patientnära ytor som säng, bord, toalett, dusch m.m.
Calicivirus, Clostridium difficile, Rotavirus, VRE	Noggrann mekanisk bearbetning med allrengöringsmedel och vatten. Därefter "Virkon" på patientnära ytor som säng, bord, toalett, dusch, m.m.
Covid-19	Noggrann mekanisk bearbetning med allrengöringsmedel och vatten. Därefter "Virkon" eller alkoholbaserad ytdesinfektion med tensid på patientnära ytor som säng, bord, toalett, dusch, m.m.
*Virkon: Dosera enligt anvisning på förpackning. Desinfektera ytomta. Spiegjar, fönster och rostfritt bör efterlikas. Observera att checklistan är en generalisering. För mer specifika uppgifter gå till vårdrhygiens hemsida för respektive smitta. <a href="http://www.regionvasterbotten.se/vardhygien">www.regionvasterbotten.se/vardhygien</a>	



## Tips att ta upp på arbetsplatsen!

I vilka situationer ska jag använda handskar?

Jag ska väl föregå med gott exempel?

Patientens handhygien, hur ska jag framföra det?

När ska jag använda plastförkläde?

När behövs enkelrum



Vem städar, rengör, desinfekterar vad?

## Covid-19 och rutiner som finns idag Hur blir det efter 1 april?

